

## Coop Santé du Nord de la Petite-Nation

⇒ Madame Mélanie Letendre, IPS (infirmière praticienne spécialisée) est présente à la Coop à raison de 3 jours par semaine depuis janvier. Pour savoir quelles journées vous pouvez la consulter, veuillez communiquer avec le secrétariat de la Coop. Dans le cadre de sa pratique, Mme Letendre assure entre autres les suivis suivants :

- les maladies chroniques telles que diabète ou hypertension;
- les maladies courantes telles qu'otite, infection urinaire ou eczéma;
- les dépistages périodiques (Pap test, mammographies, ou autre dépistages de cancer ou maladie chronique);
- les prescriptions et les renouvellements de médicaments;
- la santé sexuelle (contraception, pose de stérilet, pilule du lendemain, dépistage d'infection transmise sexuellement);
- la cessation du tabagisme (prescription, conseils et suivis);
- les suivis de grossesse.

Les services offerts par l'infirmière praticienne sont assurés par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ). Les membres, ainsi que les non-membres, peuvent donc en profiter.

Il est important de téléphoner pour prendre un rendez-vous pour pouvoir profiter des services de la Coop

**819 508-2070**

### Les services professionnels de la Coop:

Kinésiologie :	M. François Ménard	819 230-1331
Acupuncture :	Mme Rébecca Bergeron	819 962-7583
Massothérapie & réflexologie:	Mme Josée Charrette	819 598-4922
Podologie:	Mme Dominique Rakotomanga	819 665-6307

[www.ville.cheneville.qc.ca](http://www.ville.cheneville.qc.ca)

Municipalité de Chénéville  
63, rue Hôtel-de-Ville  
Chénéville (Québec)  
J0V 1E0



Courriel :  
[adm.cheneville@mrcpapineau.com](mailto:adm.cheneville@mrcpapineau.com)  
819 428-3583, poste 1201

## Petit journal Chénéville - Février 2018



### Plaisirs hivernaux

\* La patinoire est ouverte tous les jours, de 9h à 22h, quand la température le permet.

\* Apportez vos traîneaux et venez profiter de la montagne de glisse, qui est entretenue par des bénévoles du Club de motoneigistes Vallée de la Nation.

**Un énorme MERCI pour leur contribution!**



### Conseils de sécurité publique

Afin de faciliter le travail des différents services d'urgence, il est important de bien déneiger votre numéro civique. S'il n'est pas visible, cela pourrait ajouter plusieurs minutes de délais lors d'une urgence.



Également, une entrée mal déneigée rend l'évacuation d'une personne malade plus difficile pour les Paramédics. Assurez-vous d'avoir un accès disponible afin qu'une civière puisse passer facilement avec le moins d'obstacle possible.

### Bibliothèque



Un concours, organisé par le Réseau Biblio de l'Outaouais, a lieu tout le mois de février. Pour participer, passez à la bibliothèque!

La Biblio est ouverte selon l'horaire suivant:

- lundi de 18h à 20h
- mercredi de 13h à 16h
- jeudi de 18h à 20h
- samedi de 9h à midi



## École Adrien-Guillaume

Nous sommes trois élèves de 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup>me année qui fréquentons l'école Adrien-Guillaume et nous souhaitons vous faire découvrir à quel point notre école est formidable.

### *Le personnel a des ailes*

Notre école comprend sept enseignantes, 2 orthopédagogues, quatre spécialistes, quelques surveillants(es), une responsable du service de garde et deux T.E.S. Tout ce beau monde apprécie les divers projets, l'humour de leurs collègues, l'esprit d'équipe et l'atmosphère chaleureuse.

### *Pour favoriser notre réussite*

Pour que les élèves réussissent mieux, la mesure « À l'école, on bouge au cube! » soutient financièrement l'école Adrien-Guillaume pour que les élèves soient physiquement actifs au moins 60 minutes par jour. Afin d'y parvenir, l'équipe-école a décidé d'offrir aux élèves une activité physique de 15 minutes tous les matins. Ainsi, tous les élèves ont la chance de bouger avant d'aller travailler en classe.

Grâce à la subvention, nous avons également pris la décision d'offrir à tous nos élèves la chance de participer au programme « Corps actif, cerveau performant ». L'idée est simple, la moitié des élèves d'une classe se rendent au gymnase afin de participer à une activité sportive de haute intensité pendant 20 minutes. Après une relaxation de 10 minutes, ces élèves retournent en classe et c'est alors au tour des autres élèves d'aller bouger au gymnase. Comme le titulaire de la classe se retrouve avec la moitié de ses élèves pendant 30 minutes, cela lui permet d'adapter davantage son enseignement en fonction des besoins des élèves.

La recherche a également démontré qu'une activité physique de haute intensité d'une durée de 20 minutes permet à l'élève d'être plus attentif en classe durant les 90 minutes suivant l'activité.

**Merci à nos enseignants Marc-Antoine Otis et Élisabeth Leduc qui chapeautent ces projets.**

### *Un système positif*

À notre école, nous avons un système positif qui renforce les bons comportements. Quand les élèves ont une bonne conduite, on leur remet alors une clé en papier. Une fois en classe, l'élève remet la clé à leur professeur, qui est ensuite collée sur un coffre à trésors. Quand la classe entière a accumulé 20 clés en tout, une activité est organisée. Lorsque les sept classes ont accumulé 20 clés, nous avons droit à une activité pour toute l'école.

## École Adrien-Guillaume

En terminant, comme vous pouvez le constater, notre école est un milieu qui nous permet d'être stimulés par de multiples projets. Nous espérons que nous avons su vous transmettre notre sentiment de fierté pour notre belle école Adrien-Guillaume.

Article écrit par Florence Fecteau, Laurélie Chénier et Gabrielle Perron

## Déjeuner des élus Centraide



**Centraide**  
**Outaouais**  
Nous tous, ici

Vendredi le 16 mars prochain aura lieu la deuxième édition du déjeuner des élus, au profit de Centraide Outaouais. Cette activité de financement se déroulera à travers la Petite-Nation, Buckingham et Masson-Anger. Lors de ce déjeuner, des choix de menu vous seront offerts et les profits amassés seront versés à Centraide Outaouais. Dans notre municipalité, le déjeuner se déroulera à la Villa du Bifteck, de 6h à 11h. Venez en grand nombre! Un bon déjeuner pour une généreuse cause.

## Urbanisme

### *Intéressé à avoir des poules pondeuses dans votre cour?*

Suivant la tendance d'agriculture urbaine, le conseil a adopté l'an dernier un projet-pilote pour la garde de poules pondeuses et de cailles en périmètre urbain. Pour la durée de ce projet, un nombre limité de permis seront autorisés sur la base de «**premier arrivé, premier servi**». Pour informations, veuillez communiquer avec le département d'urbanisme.



### *Inspecteur municipal*

Vous avez des projets pour l'été prochain et vous vous questionnez si vous avez besoin d'un permis? Le service d'urbanisme est là pour répondre à vos questions. Pour être assuré que l'inspecteur municipal, monsieur Pierre Blanc, puisse vous rencontrer, veuillez prendre rendez-vous au **819 428-3583, poste 1201**.

## Écocentre

L'écocentre situé au 123, rue du Parc à Lac-Simon est ouvert seulement le **samedi de 8h à 16h** jusqu'au mois de mai 2018.