



En collaboration avec plusieurs organismes (Les amis de l'entraide du Nord de la Petite Nation, la Paroisse St-Félix de Valois, le Service de sécurité incendie (SSI) de Lac-Simon/Chénéville et le comité MADA Lac-Simon), ainsi que des citoyens enthousiastes, la Municipalité de Chénéville vous invite à vous joindre à ce beau groupe pour distribuer des bonbons sur le terrain de l'église de Chénéville le soir de l'Halloween!

Commerçants et citoyens, c'est un rendez-vous, déguisés, avec ou sans bonbons! Les tables et les chapiteaux seront fournis de même que les décorations.

Pour les parents, vous savez quel sera l'arrêt de la soirée le 31 octobre prochain!

Veillez noter que plusieurs commerces et résidences aux alentours du site donneront également des friandises: une petite marche dans le village est donc de mise!

www.ville-cheneville.com



Municipalité de Chénéville

63, rue de l'Hôtel-de-Ville,
Chénéville (Québec) J0V 1E0

Courriel : reception@ville-cheneville.com

819 428-3583, poste 1201

Octobre
2023



Petit journal
Chénéville

La Municipalité de Chénéville, une qualité de vie!



Une interruption de services est prévue le **mercredi 1er novembre de 19h30 à 4h30 du matin**. Cette coupure de courant touchera une grande partie de la région puisqu'elle est une conséquence de travaux de remplacement de transformateur au poste de Papineauville.

Nous demandons aux citoyens desservis par l'aqueduc municipal de restreindre leur consommation d'eau pendant cette période.

Nous recommandons également à l'ensemble des citoyens de se préparer et de prévoir tout ce qu'ils auront besoin durant cette panne d'électricité (recharger les appareils électroniques avant, chauffer la résidence, cuire la nourriture nécessaire à l'avance, s'assurer d'avoir de l'éclairage d'appoint pour la durée de la panne, aller chercher de l'essence pour alimenter la génératrice au besoin...).

Nous profitons de l'occasion pour vous inciter à réviser ou à créer votre trousse d'urgence 72 heures. Visitez le www.quebec.ca, section «Sécurité et situations d'urgence» pour des trucs et conseils sur ce que devrait contenir cette trousse.



Calendrier des cliniques mobiles de vaccination contre les infections respiratoire Saison 2023



Petite-Nation et Buckingham

Chénéville

Centre St-Félix de Valois, 77 Rue de l'Hôtel-de-Ville, J0V 1V0
31 octobre de 10h à 19h

Centre St-Félix de Valois, 77 Rue de l'Hôtel-de-Ville, J0V 1V0
21 novembre de 10h à 19h

Centre St-Félix de Valois, 77 Rue de l'Hôtel-de-Ville, J0V 1V0
5 décembre de 10h à 19h

Thurso

Centre communautaire, 125 rue Bourget, J0X 3B0
10 novembre de 10h à 19h

Duhamel

Grande salle, 1890 rue principale, J0V 1G0
15 novembre de 10h à 19h

Papineauville

Centre communautaire, 31 rue Coursol, J0V 1V0
17 novembre de 10h à 19h

Ripon

Club des Lions, 660 rue Principale, J0X1H0
27 novembre de 10h à 19h

Pour plus d'information sur la vaccination en
Outaouais, consultez :

ciss-ouaouais.gouv.qc.ca/vacci-infections-respiratoires

Prise de rendez-vous

- Via Clicsante: Clicsante.ca
- Par téléphone : 1-844-351-6277 (sans frais)

Option sans rendez-vous offerte selon les disponibilités.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec



La Coopérative de Santé du nord de la Petite-Nation
75-2, rue Hôtel-de-Ville, Chénéville (Québec) J0V 1E0
<http://coopsante.wordpress.com/>
coopsantepefitenation@gmail.com

	SELON LEURS DISPONIBILITÉS	SUR RENDEZ-VOUS	ASSUMÉ PAR LA RAMQ
AUDIOLOGISTE	SELON LEURS DISPONIBILITÉS	SUR RENDEZ-VOUS	ASSUMÉ PAR LA RAMQ
AUDIOPROTHÉSISTE	SELON LEURS DISPONIBILITÉS	SUR RENDEZ-VOUS	ASSUMÉ PAR LA RAMQ
ERGOTHÉRAPEUTE	VENDREDI	SUR RENDEZ-VOUS	AVEC FRAIS
INFIRMIER PRATICIEN SPÉCIALISÉ (IPS)	LUNDI-MARDI-MERCREDI	SUR RENDEZ-VOUS 8H À 16h	ASSUMÉ PAR LA RAMQ
LAVAGE D'OREILLE	SELON LA DEMANDE	SUR RENDEZ-VOUS	AVEC FRAIS
MASSOTHÉRAPIE	MERCREDI - JEUDI	SUR RENDEZ-VOUS	AVEC FRAIS
MÉDECINS	SELON LEURS DISPONIBILITÉS	SUR RENDEZ-VOUS	ASSUMÉ PAR LA RAMQ
OSTÉOPATHE	LUNDI-MERCREDI-JEUDI ET VENDREDI	SUR RENDEZ-VOUS	AVEC FRAIS
PODOLOGUE	LUNDI & VENDREDI	SUR RENDEZ-VOUS	AVEC FRAIS
PRÉLÈVEMENT SANGUINS	MERCREDI - JEUDI-VENDREDI	SUR RENDEZ-VOUS 6H30 À 8H15	AVEC FRAIS
TRAVAILLEUSE SOCIALE	MERCREDI	SUR RENDEZ-VOUS	AVEC FRAIS

***RAMQ : Régie de l'assurance maladie du Québec**

VEUILLEZ PRENDRE RENDEZ-VOUS EN COMMUNIQUANT AU 819-508-2070

Pour vous inscrire
ou vous informer



GATINEAU

(Secteurs Hull, Aylmer et Gatineau)
819 966-6530, poste 337114

PONTIAC

819 647-3553, poste 252260

DES COLLINES

819 459-1112, poste 337803

PAPINEAU

819 986-3359, poste 227114

VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Low et Gracefield

(819) 463-2604

Maniwaki

819 449-4690, poste 449187



CISSO10103322 (03-23)

Ce programme est

GRATUIT

Et offert dans tous les territoires de
la région par le Centre intégré de
santé et de services sociaux
(CISSS) de l'Outaouais



PROGRAMME INTÉGRÉ
D'ÉQUILIBRE DYNAMIQUE

- Vous avez 55 ans et plus ?
- Vous voulez améliorer votre équilibre ?
- Vous voulez maintenir votre autonomie ?
- Vous avez peur de tomber ?
- Vous êtes en forme et aptes à faire des exercices physiques durant au moins une heure ?

Prévenez les
chutes



Augmentez
votre
autonomie



Pour en savoir plus:
ciss-outaouais.gouv.qc.ca

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec

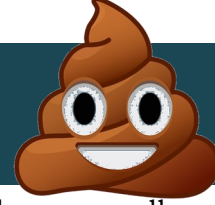


Mars 2023



Plus de raison de laisser traîner les petits cadeaux de vos pitous!

Sacs à crottes



Vous avez peut-être remarqué les nouvelles boîtes distributrices de sacs à crottes? Elles sont installées à 3 endroits dans le village:

- parc Urbain-Chéné (rue Maillé)
- à la fontaine devant l'église (rue Principale)
- à l'entrée du terrain de baseball/soccer du parc Robert-Latour



Médailles de chiens

Vous êtes propriétaire d'un chien? Est-ce qu'il est enregistré auprès de la municipalité? Depuis 3 ans, le nouveau règlement provincial encadrant les chiens est en vigueur. Ce règlement oblige TOUS les propriétaires de chiens du Québec à les enregistrer auprès de leur municipalité de résidence.

Pour les nouveaux propriétaires de chiens, les nouveaux arrivants et pour les personnes qui ne s'étaient pas encore conformées au règlement, nous vous invitons à communiquer avec nous, par courriel reception@ville-cheneville.com ou par téléphone au 819 428-3583, poste 1201, pour savoir comment obtenir une médaille. Même chose si votre chien a perdu sa médaille.



Comité Régional Troisième Âge Papineau

134, rue Principale Saint-André-Avellin Québec J0V 1W0

Téléphone : (819) 983-1565 Télécopieur : (819) 983-4455

Courriel : cr3a1978@gmail.com Site web : www.cr3a.ca

ATELIERS ET CONFÉRENCES – automne 2023

Centre de soutien et de formation pour proches aidants du CR3A

LES SOINS PALLIATIFS, LA SÉDATION PALLIATIVE OU/ ET L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

Présenté par : Manon Lafrenière, TRA, thérapeute en relation d'aide MD par l'ANDC MD

30 octobre de 13h30 à 15h30

à la Salle de l'âge d'Or, 277-B, rue Papineau, Papineauville

LÂCHER PRISE : RANIMER LE FEU DU COURAGE

Présenté par : Marquis Bureau, Professeur à l'Université St-Paul, coach humaniste certifié et Paul Charron, enseignant retraité

9 novembre de 10h à 12h

au CR3A, 134 rue Principale, St-André-Avellin

Cet atelier s'adresse aux proches aidants de personnes âgées

Conférence virtuelle : MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET QUOI FAIRE ET NE PAS FAIRE AVEC VOTRE PROCHE

Présenté par : la Société Alzheimer de l'Outaouais

20 novembre de 13h30 à 15h

Sur Zoom

Cette conférence sera aussi projetée au CR3A, à Papineauville et à Notre-Dame-de-la-Paix. Pour plus de détails, veuillez nous appeler au 819-983-1565.

Urbanisme

La Municipalité de Chénéville s'unit à la Municipalité de Plaisance pour rechercher des candidats pour leur Service d'urbanisme, lequel sera partagé.

Pour plus de détails sur les deux offres d'emplois, visitez notre site internet:

www.ville-cheneville.com/emplois





Comité Régional Troisième Âge Papineau

134, rue Principale, Saint-André-Avellin Québec J0V
1W0

Téléphone : (819) 983-1565 Télécopieur : (819) 983-
4455

Courriel : cr3a1978@gmail.com Site Web : cr3a.ca

Prévenir l'isolement et la solitude et favoriser le bien-être des aînés

Le Comité Régional troisième âge
Papineau (CR3A)
est présent les 2èmes mardis de chaque
mois au Centre St-Félix-de-Valois situé au
77, rue de l'Hôtel-de-Ville à Chénéville.

*Impôt

*Soutien paperasse

*Information

FIN DE VIE : RÊVE ET RÉALITÉ, À DOMICILE ET EN MAISON DE SOINS PALLIATIFS

Présenté par : Stéphanie Cayer, Infirmière clinicienne et coordonnatrice des soins,
Résidence Le Monarque

30 novembre de 10h à 12h

au CR3A, 134 rue Principale, St-André-Avellin

Cette conférence s'adresse aux proches aidants de personnes aînées

Conférence virtuelle : TESTAMENT, MANDAT DE PROTECTION ET PROCURATION

Présenté par : le Centre de Justice de Proximité de l'Outaouais

11 décembre de 13h30 à 15h30

Sur Zoom

Cette conférence sera aussi projetée au CR3A, à Papineauville et à Notre-Dame-de-la-Paix. Pour plus de détails, veuillez nous appeler au 819-983-1565.

Pour le descriptif complet des activités, veuillez consulter le site web au www.cr3a.ca.

Nos ateliers et conférences sont tous gratuits!

Pour vous inscrire, veuillez remplir le formulaire d'inscription sur le site web
www.cr3a.ca (services pour proches aidants) ou appeler le CR3A au
819-983-1565.

Appui
proches aidants

1 855 852-7784

ÉCOUTE - INFORMATION - RÉFÉRENCES

appui.org



Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES



AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.



PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.



COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.



ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.



SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.



ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.



MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.



PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron; utilisez une friteuse thermostatique.



RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.



CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

SI-04112 (2021-06)

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Québec.ca/prevention-incendies

PROGRAMMATION AUTOMNALE 2023

CENTRE D'ACTION CULTURELLE DE LA MRC DE PAPINEAU

● DU 29 SEPTEMBRE AU 12 NOVEMBRE 2023

EXPOSITION HÉRITAGE DE L'ARTISTE ANNIE PERREAU

GRATUIT

Grâce à cette expérience multisensorielle, le visiteur est plongé au cœur des enjeux climatiques.



● LES SAMEDI 30 SEPTEMBRE ET DIMANCHE 1ER OCTOBRE DE 13 H À 16 H

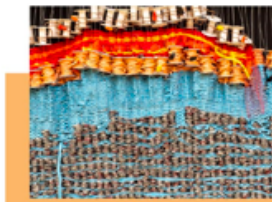
JOURNÉES DE LA CULTURE 2023 ; UNE COLLECTIVITÉ TISSÉE SERRÉE

GRATUIT

Démonstration de tissage de polymères sur un cadre-métier avec l'artiste Annie Perreault.



Les journées de la culture



● LE SAMEDI 7 OCTOBRE 2023 À 14 H

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION HÉRITAGE EN PRÉSENCE DE L'ARTISTE ANNIE PERREAU

GRATUIT

● LE SAMEDI 4 NOVEMBRE 2023 À 13 H

LANCEMENT DU LIVRE VERS UN AVENIR CLIMATIQUE ENVIABLE POUR LES GÉNÉRATIONS FUTURES D'ANNIE PERREAU ET CONTE POUR ENFANTS

GRATUIT

Ce carnet d'artiste autobiographique retrace quatre années de processus créatif entourant l'exposition solo *Héritage*. Il sera aussi possible d'entendre un conte pour enfants d'Hélène Valin inspiré par le livre d'Annie Perreault.



● EN TOUT TEMPS

LES LIVRES LIBRES : PARTICIPER AU PROJET CRÉATIF COMMUNAUTAIRE

PARTICIPATION GRATUITE POUR LES ÉTUDIANT.E.S ET 5 \$ POUR LES ADULTES
Chaque personne intéressée est appelée à créer un livre original! Ces livres, des exemplaires uniques, sont tous créés à partir du même support : un petit carnet de pages blanches, fourni par le Centre.



CENTRE D'ACTION CULTURELLE DE LA MRC DE PAPINEAU
548 RUE NOTRE-DAME, MONTEBELLO
819 309-0559
COORDINATION@CULTUREPAPINEAU.ORG
WWW.CULTUREPAPINEAU.ORG

Saint-André-Avellin Automne 2023



Notre mission : Offrir des services aux femmes pour favoriser leur épanouissement personnel en les aidant à prendre une place active dans la société.

www.centreactuelle.ca

819 516-0699

88 rue Principale, Saint-André-Avellin

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec



Centraide
Outaouais

Famille
Québec

Disponible sur place :



Suivez leur page Facebook pour connaître leur programmation et être informés de leurs activités spéciales!

Vous avez besoin de discuter sans jugement ?

Téléphonez au Centre ou prenez un rendez-vous avec notre intervenante communautaire Michelle, qui se fera un plaisir de vous écouter en toute confidentialité.



INSCRIPTIONS Panier de Noël

Date limite : 26 novembre 2023

(Aucune inscription ne sera acceptée après cette date)

Pour vous inscrire :

- ✓ Téléphone : 819 983-3191, poste 101 et laisser un message
- ✓ Site web : bapn.ca/recevoir
Cliquez sur « demander un panier de Noël »

Barème d'éligibilité* (revenu annuel)

1 personne	23 455 \$	5 personnes	58 195 \$
2 personnes	36 805 \$	6 personnes	63 750 \$
3 personnes	45 078 \$	7 personnes et +	68 858 \$
4 personnes	52 052 \$		

***Vous devrez montrer la preuve de vos revenus à la Banque alimentaire.**

Desjardins

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec

Centraide
Outaouais

LES
Vallées
Petite-Nation et Lièvre

Loisirs

Nous sommes très heureux de vous rappeler que les activités sportives, récréatives et de loisirs ayant lieu au Centre St-Félix-de-Valois (au 77, rue de l'Hôtel-de-Ville) sont tout à fait **gratuites**. L'horaire des activités figure ci-dessous, mais il est également indiqué sur le calendrier municipal 2023.

Plus d'infos: 819 428-3583, poste 1285 ou à loisirs@ville-cheneville.com.

Badminton

Lundi : 18 h - 19 h et 20 h
Mercredi : 19 h et 20 h

Pickleball

Mardi : 13h à 16h et 18 h à 20 h
Jeudi : 13h à 16h et 18 h à 20 h
Samedi : 9h à midi

Informations : Loisirs /
819 428-3583 poste 1285

Cercle des Fermières

lundi : 9 h à 15 h
mercredi : 13 h à 15 h
Jeudi : 9 h à 15 h

Local des Fermières
(2e étage du centre communautaire)

Informations : Mme Micheline Martel /
819 428-4152

!!NOUVEAUTÉ!!

Marche dans le gymnase

Pour les gens qui veulent rester en forme durant la saison froide, il est possible de marcher dans le gymnase en toute sécurité!

Lundi, mardi, mercredi et jeudi :
8 h à 11h

Informations : Loisirs /
819 428-3583 poste 1285



Les plages horaires mentionnées sont sujettes à changement si les salles sont louées ou prêtées.

Des avis sont alors mis dans la porte du Centre pour information.

Banque de contracteurs

La Municipalité lance un appel à tous les entrepreneurs de Chénéville: contactez-nous si vous êtes intéressés à figurer sur la liste de contracteurs potentiels pour des travaux municipaux. Que ce soit en excavation, en électricité, en construction, en rénovation ou autre, la Municipalité tente de prioriser, dans la mesure du possible, les payeurs de taxes du territoire.

Toutefois, plusieurs lois régissent les actions de la Municipalité, que ce soit au niveau fiscal ou compétence (RBQ et autres), et dépendamment des travaux à réaliser, il se peut donc que, malgré tout, la Municipalité doive faire affaire avec des entreprises de l'extérieur. Ces situations sont involontaires et hors de notre contrôle.



Pour donner votre nom ou pour toutes questions, contactez-nous:

dg@ville-cheneville.com ou 819 428-3583, poste 1202

Routes 315 et 321

QUÉBEC
5-1-1

Les rues Principale (route 321) et Albert-Ferland (route 315) sont sous la responsabilité du ministère des Transports du Québec (MTQ). Donc, pour toutes plaintes relatives à ces routes, veuillez communiquer avec eux en composant le 511.





Ateliers informaTIC dans ton village

Vous manquez d'autonomie avec vos appareils mobiles et votre ordinateur? Venez suivre des formations de base qui sauront répondre à vos questions !

Formations

- Internet
- Réseaux sociaux
- Appareils mobiles
- Boîte de courriel
- ETC...



informatique@atelierlaplume.org
819-516-1616 demandez Nicolas

Avec la participation financière de :



Centre St-Félix-de-Valois
77, rue de l'Hôtel-de-Ville



JOURNÉE PORTES OUVERTES
25 NOVEMBRE
10H-15H



Découvrez nos activités sportives et culturelles!

Ateliers et Démonstrations

- ✓ Yoga
- ✓ Pickleball
- ✓ Tennis de table
- ✓ «Kangoo boots»
- ✓ Badminton
- ✓ Cercle de Fermières

Informations sur les différents services offerts

Réseau Biblio de l'Outaouais
Service Canada
CR3A
Coop Santé
Les AA
La Plume
Club de lecture

819-428-3583
poste 1285

<https://www.ville-cheneville.com>

www.facebook.com/municipalitedeCheneville



Bibliothèque

Heures d'ouverture

Lundi : 18 h à 20 h / Mercredi : 13 h à 16 h
Jeudi : 18h à 20 h / Samedi : 9 h à midi



MEMBRE DU
RÉSEAU BIBLIO
de l'Outaouais

Adresse

77, rue de l'Hôtel-de-Ville

Coordonnées

819 428-3583, poste 1255
biblio@ville-cheneville.com

Dans le cadre du mois « En octobre, on livre! », du 1er au 31 octobre, le Réseau BIBLIO de l'Outaouais organise le concours « La Chasse aux abonnés ». Pour chaque emprunt de document, papier ou numérique, livre, revue, jeu vidéo, musique sur CD, film sur DVD, jeu de société, etc. dans l'une des bibliothèques membres du Réseau BIBLIO de l'Outaouais ou sur l'une des plateformes numériques offertes par le Réseau, toutes les personnes abonnées à leur bibliothèque courront la chance de gagner l'un des trois prix régionaux offerts en remplissant le **bulletin de participation en bibliothèque ou en ligne** au www.reseaubibliooutaouais.qc.ca/fr/concours.



CONCOURS ADO

Du 12 octobre jusqu'au 30 novembre 2023, un adolescent qui fait un emprunt dans une bibliothèque membre du Réseau BIBLIO de l'Outaouais sera automatiquement inscrit au concours et aura la chance de gagner l'un des cinq sacs cadeaux ou une lampe de lecture de sa bibliothèque.

Bonne chance! :)

CONCOURS

Emprunte un livre entre le 16 octobre et le 1er décembre 2023 et cours la chance de gagner un des sacs cadeaux ou une lampe de lecture À go, on lit!

À GO, ON LIT!

RENDS-TOI À TA BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE. ON T'ATTEND!

Vous aimez lire? Vous voulez partager vos impressions sur un livre? Le moment est venu! Rejoignez notre

CLUB DE LECTURE

- Une fois par mois
- Un livre à la fois
- Des échanges constructifs

Pour vous inscrire:
loisirs@ville-cheneville.com